

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELLE MICI



**LIVE
STREAMING**

BOLOGNA 12 NOVEMBRE

Aemilia hotel

RAZIONALE

L'aumento della incidenza delle MICI in Paesi recentemente industrializzati, nei quali negli ultimi decenni si è assistito a una modifica delle abitudini alimentari verso stili sempre più "occidentalizzati", rappresenta una delle prove più eclatanti dell'**influenza di fattori ambientali**, tra i quali **l'alimentazione**, nella patogenesi delle MICI.

In soggetti geneticamente predisposti, l'alimentazione può facilitare lo sviluppo della malattia interferendo sull'equilibrio del microbiota intestinale, sulla funzione di barriera della mucosa e sulla funzione del sistema immunitario intestinale.

Quando la malattia si è sviluppata, **l'alimentazione e la nutrizione accompagnano costantemente le terapie mediche e chirurgiche**, nell'ambito di una gestione globale del paziente, che presti attenzione anche alla qualità di vita.

Modifiche dell'alimentazione orale possono contribuire al controllo dei sintomi ed al miglioramento della funzione intestinale. La nutrizione clinica, termine che l'uso di supplementi nutrizionali orali e della nutrizione artificiale, consente di prevenire o curare lo sviluppo di malnutrizione, contribuendo così a migliorare il decorso della malattia.

La nutrizione artificiale di tipo enterale può avere un ruolo terapeutico primario, specie nel **paziente pediatrico**, mentre la nutrizione parenterale ha un ruolo salvavita nei casi di insufficienza intestinale.

Nel 2018 **AMICI Onlus** ha promosso un'indagine per valutare le abitudini alimentari delle persone con **Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino**, l'eventuale presenza di "cosiddette" intolleranze alimentari e le modalità con le quali ciascuno paziente cerca di gestire i sintomi della malattia attraverso l'alimentazione stessa. Dalle risposte di più di **mille pazienti intervistati** si è evidenziato innanzitutto che solo la metà di loro aveva ricevuto consigli sul regime alimentare da seguire dal centro ospedaliero presso cui è in cura. Dall'indagine, è altresì emerso il rischio di adozione da parte dei pazienti adulti e pediatrici di regimi alimentari scorretti e di diete di esclusione sbilanciate, con il rischio di sviluppare deficit nutrizionali, che possono contribuire negativamente sul decorso della malattia.

La salute del paziente con MICI non può e non deve dipendere solo dalla qualità (e dalla quantità) di cure mediche alle quali si sottopone. Questa passa anche da uno **stile di vita corretto** e da un'**alimentazione sana**. Seguire un regime di alimentazione sana ed equilibrata è uno dei modi più efficaci per salvaguardare la salute, e probabilmente controllare la malattia. Compito dell'Associazione è contribuire grazie ad esperti in materia ad aumentare la diffusione delle informazioni corrette che possono essere di aiuto nella vita di tutti i giorni di pazienti troppo spesso disorientati.

Durante l'evento saranno approfonditi i **temi specifici legati alla dieta e alla terapia nutrizionale** lungo il percorso di malattia e verrà presentato e **distribuito un opuscolo sull'alimentazione e nutrizione** nelle Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino.

08.30 Iscrizione dei partecipanti

08.45 Saluti istituzionali

09.00 Presentazione della giornata

09:15 **PRIMA PARTE**

Moderatori: Paolo Gionchetti, Maurizio Vecchi

Discussant:

Alessandro Armuzzi - *Gastroenterologo*

Giuseppe Coppolino - *AMICI Onlus*

Paolo Lionetti - *Presidente SIGENP*

Chiara Seghieri - *Presidente Fondazione AMICI Italia Onlus*

09.20 **ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELLE MICI:
INQUADRAMENTO DEL PROBLEMA**

Loris Pironi - *Gastroenterologo e specialista in Scienza dell'Alimentazione*

09.50 **L'ALIMENTAZIONE NEI QUADRI CLINICI SENZA COMPLICANZE**

- Malattia quiescente senza resezioni intestinali estese
- Malattia attiva di grado lieve-moderato non complicata e senza resezioni intestino corto

Camilla Fiorindi - *Nutrizionista*

Discussione

10.10 **LA DIETA MEDITERRANEA, I GRUPPI DI ALIMENTI
E LA TABELLA NUTRIZIONALE**

Caterina Pazzeschi - *Dietista*

Discussione

10.30 **PSICHE E DIETA QUALI LEGAMI**

Silvana Grandi - *Psicologa*

Discussione

10.50 **L'ARTE DI SEMPLIFICARE: RICETTE PER TUTTI I GIORNI**

Fabio Potenzano - *Chef*

Discussione

11.30 **SECONDA PARTE**

Moderatori: Gilberto Poggioli, Fernando Rizzello

Discussant:

Marina Aloï - *Pediatra*

Concetta Balzotti - *AMICI Onlus*

Giammarco Mocci - *Gastroenterologo*

Ambrogio Orlando - *Gastroenterologo*

1 o 2 pazienti

11.40 **L'ALIMENTAZIONE E LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE NEI QUADRI CLINICI CON COMPLICANZE**

- Malattia attiva di grado severo senza o con complicanze,
in assenza di resezioni intestinali estese

Anna Simona Sasdelli - *Dietista*

Discussione

12.00 **SINDROME DELL'INTESTINO CORTO CON O SENZA INSUFFICIENZA INTESTINALE**

Loris Pironi - *Gastroenterologo e specialista in Scienza dell'Alimentazione*

Discussione

12.20 **LA NUTRIZIONE PERIOPERATORIA**

Ferdinando Ficari - *Gastroenterologo*

Discussione

12.40 **MALNUTRIZIONE CALORICO-PROTEICA E DEFICIT NUTRIZIONALI**

Silvia Mazzuoli - *Gastroenterologo*

Discussione

13.00 **ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: PECULIARITA' DEL PAZIENTE PEDIATRICO**

Patrizia Alvisi - *Pediatra*

Discussione

13.20 **Conclusioni**

FACULTY

Marina Aloï	Università La Sapienza, Roma
Patrizia Alvisi	Ospedale Maggiore, Bologna
Alessandro Armuzzi	IRCCS Humanitas, Humanitas University, Milano
Concetta Balzotti	AMICI Onlus Bologna
Giuseppe Coppolino	AMICI Onlus Milano
Elvira D'Antonio	Università degli Studi di Salerno
Ferdinando Ficari	A.O.U. "Careggi", Firenze
Camilla Fiorindi	A.O.U. Careggi, Firenze
Paolo Giochetti	SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, Centro di Riferimento Regione Emilia-Romagna per le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali DiMEC Alma Mater Studiorum - Università di Bologna IRCCS Policlinico di Sant'Orsola
Silvana Grandi	Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Paolo Lionetti	SIGENP, Società Italiana di Gastroenterologia Epatologia e Nutrizione Pediatrica
Silvia Mazzuoli	P.O. Monsignor Raffaele Dimiccoli, Barletta
Giammarco Mocci	A.O. "Brotzu", Cagliari
Ambrogio Orlando	A.O. "Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello", Palermo
Caterina Pazzeschi	IRCCS Policlinico di Sant'Orsola
Loris Pironi	Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Gilberto Poggioli	Alma Mater Studiorum - Università di Bologna IRCCS Policlinico di Sant'Orsola
Fabio Potenzano	Istituto Alberghiero "P. Piazza", Palermo
Fernando Rizzello	SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, Centro di Riferimento Regione Emilia-Romagna per le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali DiMEC Alma Mater Studiorum - Università di Bologna IRCCS Policlinico di Sant'Orsola
Anna Simona Sasdelli	Alma Mater Studiorum - Università di Bologna IRCCS Policlinico di Sant'Orsola
Chiara Seghieri	Presidente Fondazione AMICI Italia Onlus
Maurizio Vecchi	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Aemilia hotel

Via G. Zaccherini Alvisi, 16 40138 Bologna

ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti i pazienti e familiari.

Per partecipare all'evento è necessario iscriversi compilando il form su:

[???](#)

oppure inquadrando il seguente QR Code

STREAMING

L'evento verrà trasmesso in diretta streaming sulle piattaforme:



[@amicionlus.official](#)



[@amiciibd](#)



<https://amici.tv/youtube>



<https://amici.tv/linkedin>

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Loris Pironi

Gastroenterologo e specialista in Scienza dell'Alimentazione

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

PROMOSSO DA AMICI ONLUS

Via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano

Tel. 02-83413346 | info@amiciitalia.net | www.amiciitalia.eu

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FC EVENTI Srl

Via Santo Stefano 42, 40125 Bologna

Tel. 051.236895 | info@fc-eventi.com | www.fc-eventi.com